

# Enganging and mobilizing parents



STRONG  
& CLEAR











**STRONG  
& CLEAR**





**Strong & Clear's** objective is to support and guide parents to facilitate for an adolescence free from alcohol and illicit drugs







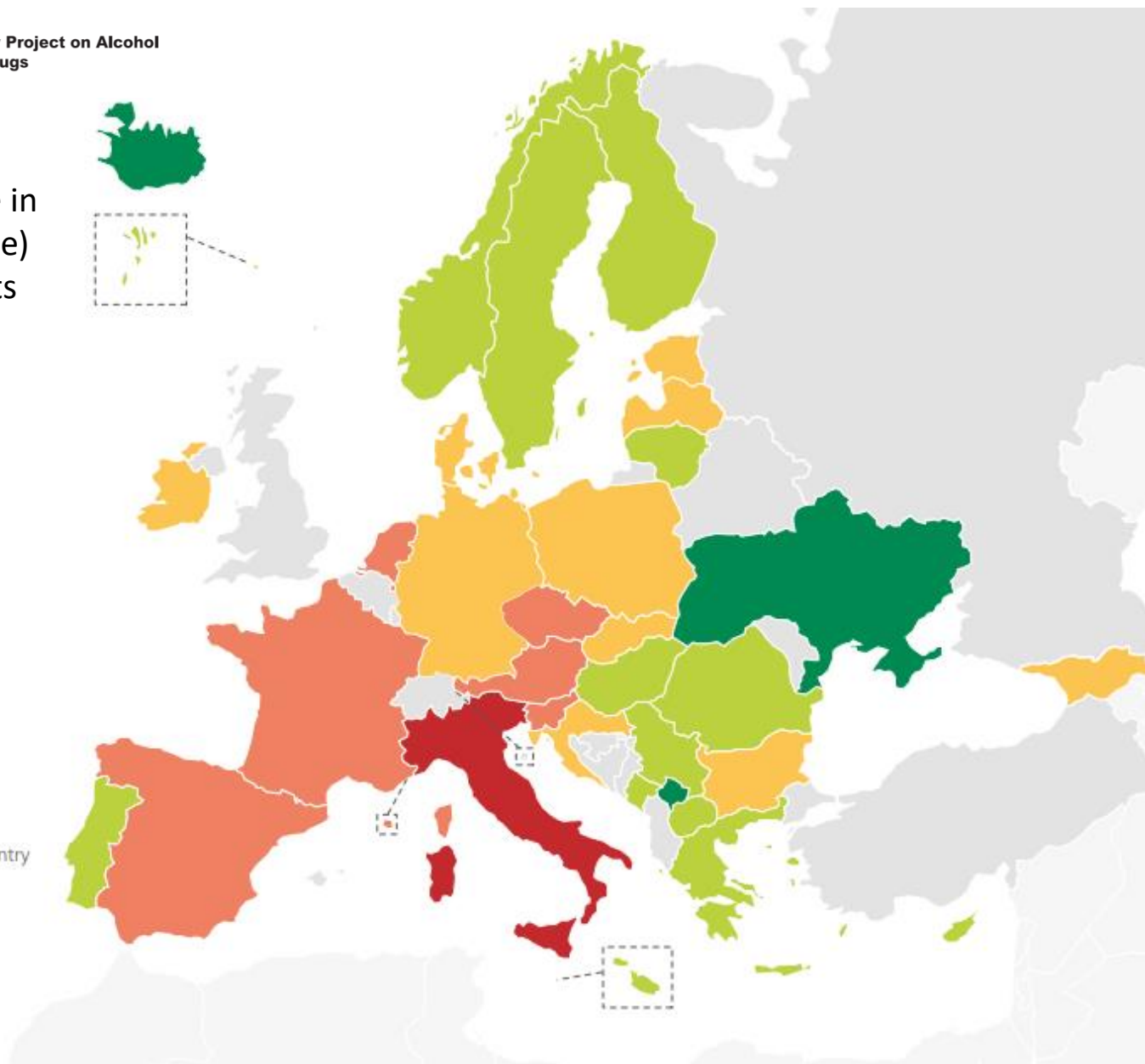
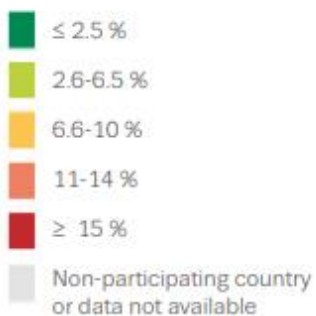
**STRONG  
& CLEAR**





2019

Prevalence of cannabis use in  
the last 30 days (percentage)  
15- to 16-years old students





# It takes a village to rise a child





## 1

Set boundaries and express  
restrictive attitudes towards  
drinking and use of drugs

8 out of 10 teenagers (15-17 years old) want their  
parents to set boundaries

(Norwegian Directorate of Health 2011)



## 2

# Be positive role models





## 3

Discuss harms with your children





## 4

Invest time and love





# 4 parent meetings

Parenting and  
parent alliances



Preventing drug- and  
alcohol use



Mental health,  
social media and  
gaming



How to parent and  
prevent in highschool



8th grade  
autumn

8th grade  
spring

9th grade  
autumn

10th grade  
spring



...with time to discuss and network



**STRONG  
& CLEAR**





# Funding a joint activity



**STRONG  
& CLEAR**





# Drug free deal



STRONG  
& CLEAR



# UNGDOMSKONTRAKT

**Stærk&klar** inviterer ungdommene til å tegne en kontrakt om en rustet ungdomsskole. Den som ungdommene holder avtalen i alle tre årene, deltar de i tekeringen av en premie på kr. 20.000 til lærerkontraktplaning ved avslutning av det tredje skoleåret.

JEG

NAVN

**forplikter meg herved til å ikke bruke alkohol eller andre rusmidler i mine tre år på ungdomsskolen.**

SIGNA

KLASSE

STED

DATO

70

UNGSKRIFT

UNGSKRIFT AV ARBEID EN FORBUDSOMSTRAKT

Med slutten av det tredje skoleåret vil ungdommene få tilsendt et nytt skjema hvor hun/han blir bedt om å bekrefte at hun/han har overholdt avtalen. Dette med også bekrefte av at det er en bekræftelse. Det er da den som utveksler dette skjemaet som vil være med i tekeringen på kr. 20.000, til lærerkontraktplaning.

STÆRK&KLAR  
76 28 Høysbo 1077 Bergen  
Bergen telefonnum: 175 11557 Høysbo  
Tlf: 92 28 24 29 • [stærk&klar@stg.no](mailto:stærk&klar@stg.no)  
[www.stg.no/stg.no](http://www.stg.no/stg.no)



# IT WORKS!

- Initiating alcohol use later
- Drinking less
- More rarely intoxicated
- Closer relationship with their parents







**STRONG  
& CLEAR**

# Please contact us with any questions!

Cecilie.Widnes@iogt.no

StrongandClear.org

