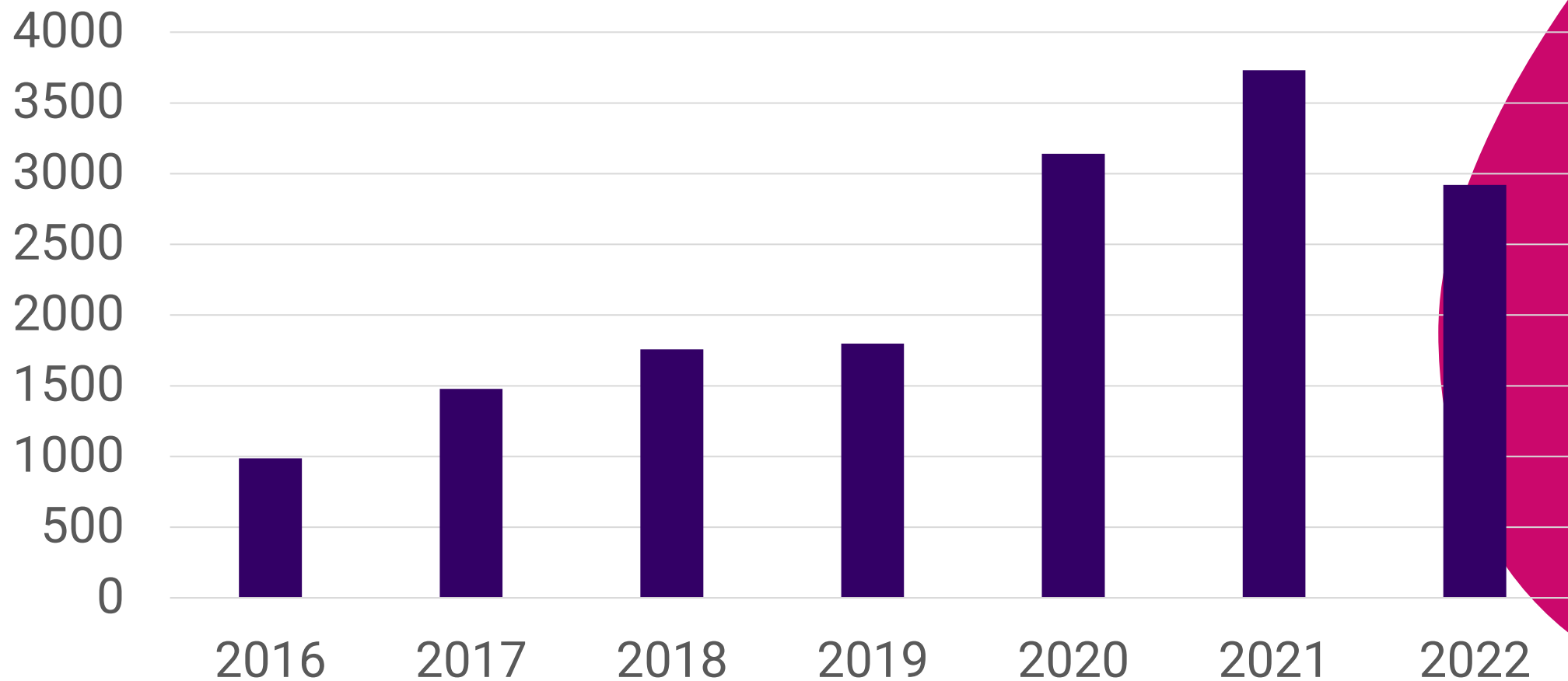


Alkohol & Samfund

Manager of Alkolinjen Bjarne Stenger Elholm



Answered calls pr year



Alkoholnjen

☎ RING 80 200 500

📱 SMS **ALKOHOL** til 1231
og bliv ringet op af en rådgiver

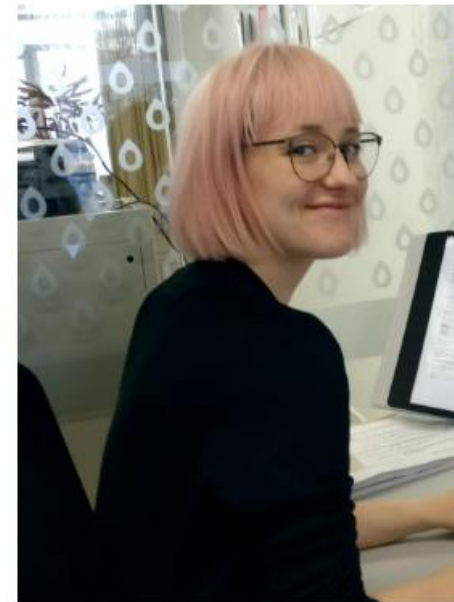
💬 Chat med en rådgiver
på alkolinjen.dk

ÅBNINGSTIDER

Mandag	kl.	09.00-17.00
Tirsdag	kl.	11.00-17.00
Onsdag	kl.	11.00-17.00
Torsdag	kl.	11.00-17.00
Fredag	kl.	11.00-17.00



- 1 projectmanager
- 20 councellors with a bachelor level degree or similar
- Motivational Interviewing is our method
- Refferrals ar 6- 7 out of 10 to alcohol treatment
- People with alcoholproblems and relatives(51%/49%)



The municipal board offers free treatment to alcohol addicts.

PCS. 2. Alcohol treatment must be initiated no **later than 14 days after** the alcohol abuser has approached the municipality with a wish to receive treatment.

PCS. 3. The municipal council can **provide offers for alcohol treatment** in accordance with subsection 1 by establishing treatment services at own institutions or by entering into agreements to this effect with other municipal councils, regional councils, cf. subsection 4, or private institutions.

PCS. 4. The regional council provides, by agreement with the individual municipal councils in the region, treatment places etc., cf. subsection 1, available to the municipalities and **provides professional assistance and advice.**

PCS. 5. Treatment and counseling for alcohol abusers must be provided **anonymously**, if the alcohol abuser so wishes.

PCS. 6. Treatment at an alcohol clinic **is free of charge**, regardless of where the patient lives.



RING



CHAT



TAG ALKOTESTEN



STØT

Alkohol &
Samfund

Alkolinjen

Viden om
Alkohol

Rådgivning

Find hjælp

Alkoholbehandling

Viden om alkohol

Hjælp til pårørende

Et liv med alkohol

Om Alkolinjen

Drikker mor eller far?

Få anonym og gratis rådgivning

Our services
displayed on our
website

Rådgivningen er for dig, der drikker for meget, og dig, der er pårørende til en der drikker. Alkolinjen er akkrediteret af RådgivningsDanmark.



Alkolinjen 80 200 500

Få gratis og anonym rådgivning hos Alkolinjen.

Åbningstider:
Mandag kl. 9-17
Tirsdag til fredag kl. 11-17

[Gå til telefonrådgivning](#)



Chatrådgivning

Skriv med en rådgiver. Få svar med det samme.

Åbningstider:
Mandag kl. 9-17
Tirsdag til fredag kl. 11-17

[Chat med rådgiverne](#)



Brevkasserådgivning

Skriv til rådgiverne døgnet rundt og få svar inden for fire hverdage.

[Gå til brevkassen](#)



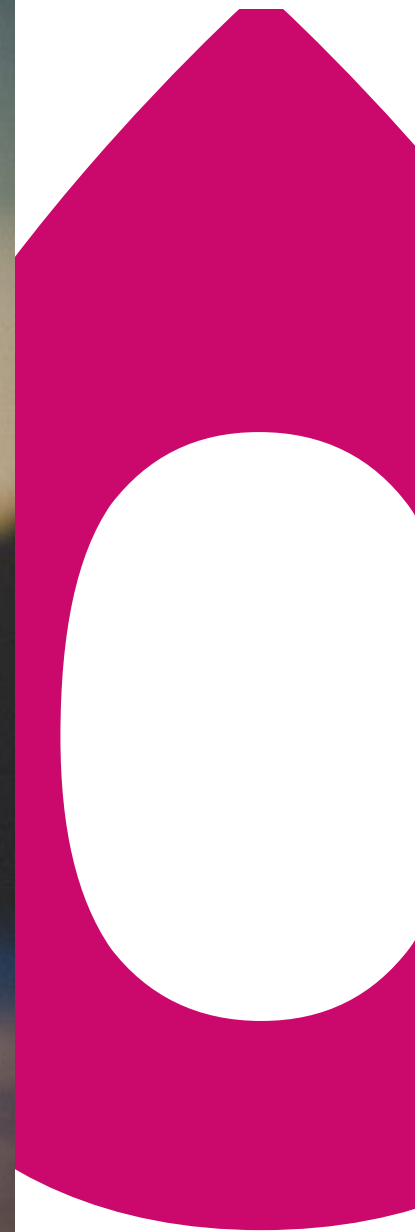
SMS en rådgiver

SMS 'ALKOHOL' til 1231 og du vil blive ringet op af en rådgiver fra Alkolinjen.

[Læs mere her](#)

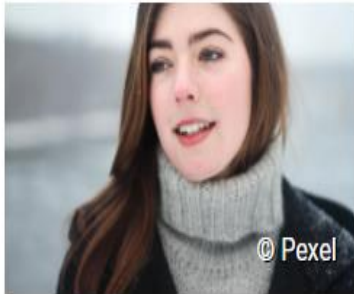


Alkolinjen



Help to relatives top cope with the negative consequences of drinking on individuals other than the drinkers themselves, including both health and social problems

Få viden, støtte og hjælp til at håndtere den situation, du befinder dig i. Læs om, hvorfor det kan være udfordrende at være pårørende og få gode råd til, hvordan du hjælper dig selv, et barn og den drikkende.



Getting well



Help to motivate your drinking partner into treatment



How to support your children



How is it to be a relative to a wife or a husband with an alcoholproblem



Syv råd til at tage snakken om alkohol

Personen, der drikker for meget, ser ikke nødvendigvis, at han eller hun har et problem. Derfor er det ofte familien, venner eller arbejdspladsen, der kan motivere den drikkende til at søge hjælp.



Tegn og symptomer på alkoholafhængighed

Hvis en, du er tæt på, drikker på en måde, som skaber problemer eller gør dig ked af det, så har han eller hun højst sandsynligt et alkoholproblem. Og hvis han eller hun ikke selv kan nedsætte sit alkoholforbrug, så har han eller hun muligvis brug for hjælp.

How to take the necessary talk



RING



CHAT



TAG ALKOTESTEN



STØT

Alkohol &
Samfund

Alkolinjen

Viden om
Alkohol

[Alkolinjen](#) » [Hjælp til pårørende](#) » [Sådan støtter du et barn](#)

Help for Children and adolescents



© Pixabay

Her kan børn og unge få hjælp

Når man er pårørende til en, der drikker for meget, er det muligt at få forskellige former for hjælp. Og det



Alkolinjen

> [Hjælp til selv at få det bedre](#)

> [Hjælp til at motivere den drikkende i
behandling](#)

> [Sådan støtter du et barn](#)

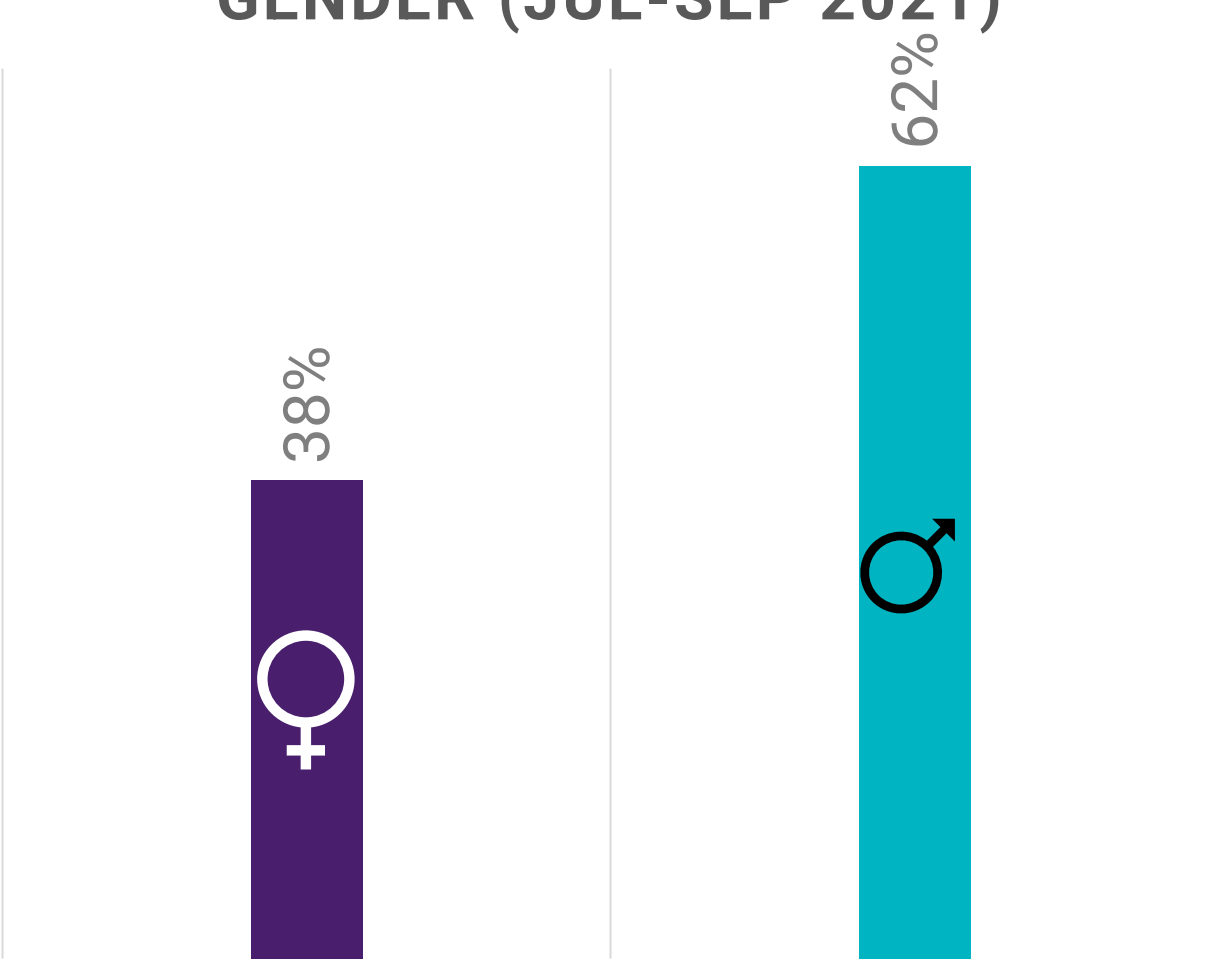
> [Samtale med børn og unge om den
voksnes alkoholproblem](#)

> [Sådan kan du være der for børn og
unge](#)

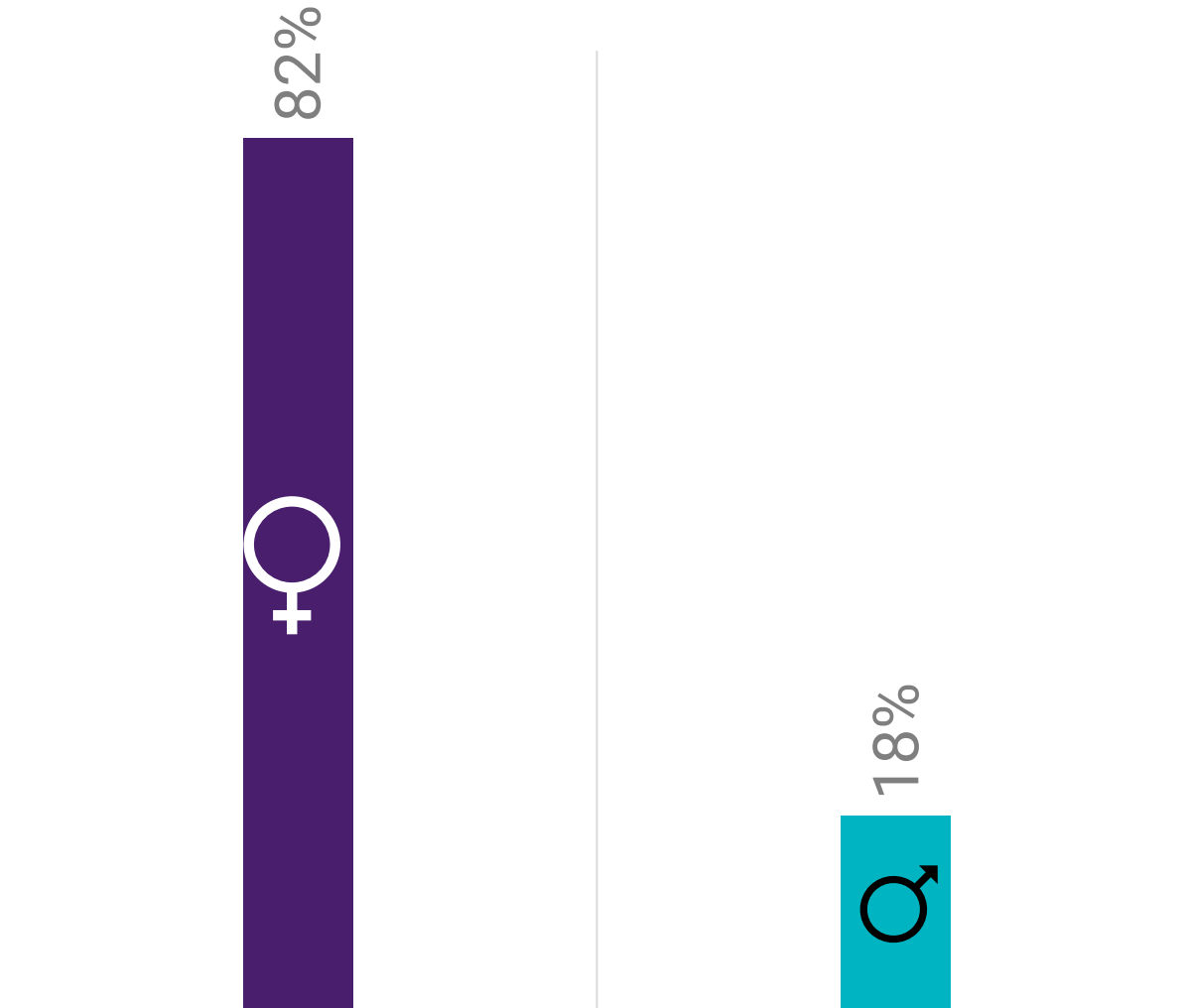
> [Her kan børn og unge få hjælp](#)

> [Hvordan er det at være pårørende?](#)

CALLS FROM PEOPLES WITH ALKOHOLPROBLEMS AND GENDER (JUL-SEP 2021)

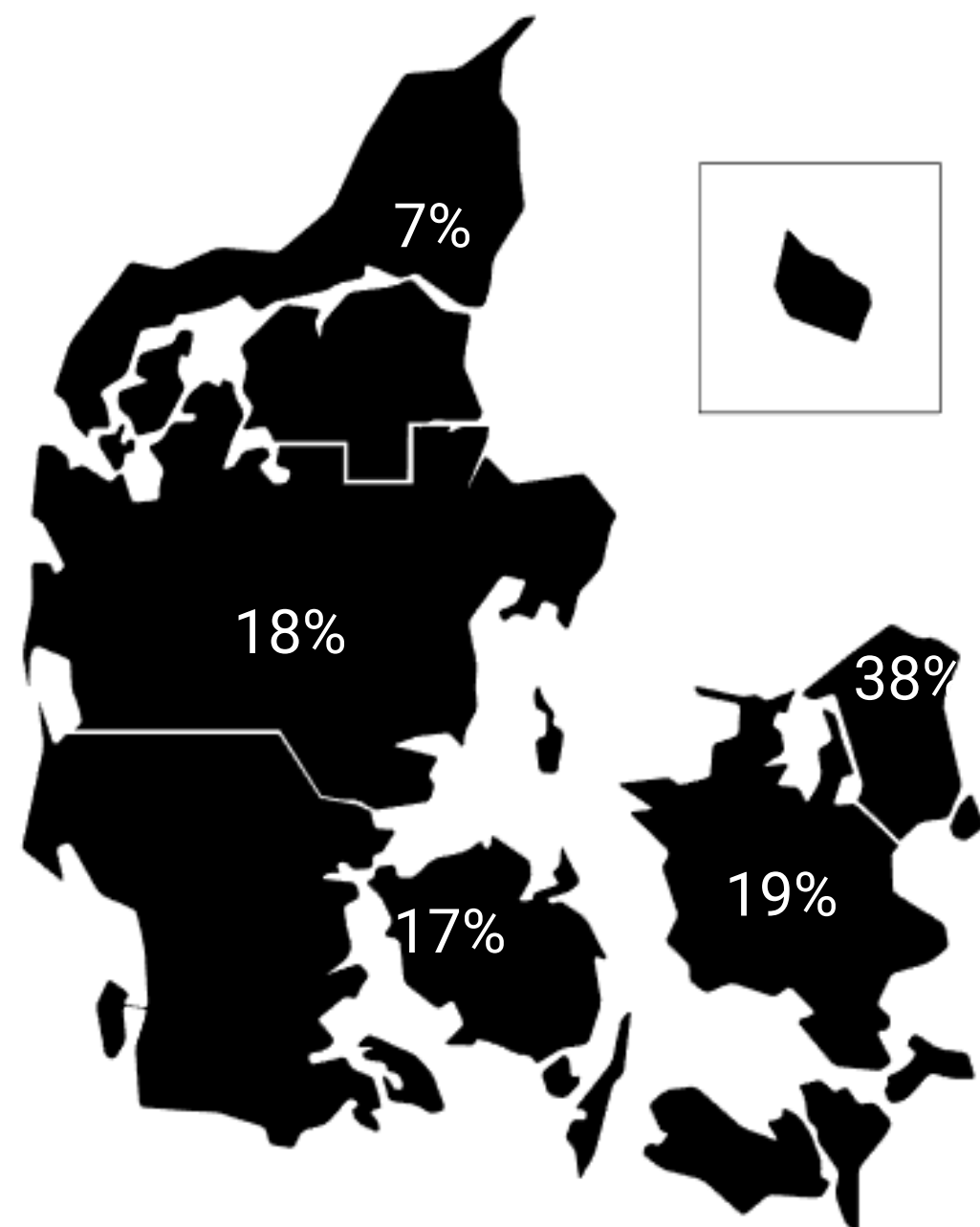


CALLS FROM RELATIVES AND GENDER (JUL-SEP 2021)

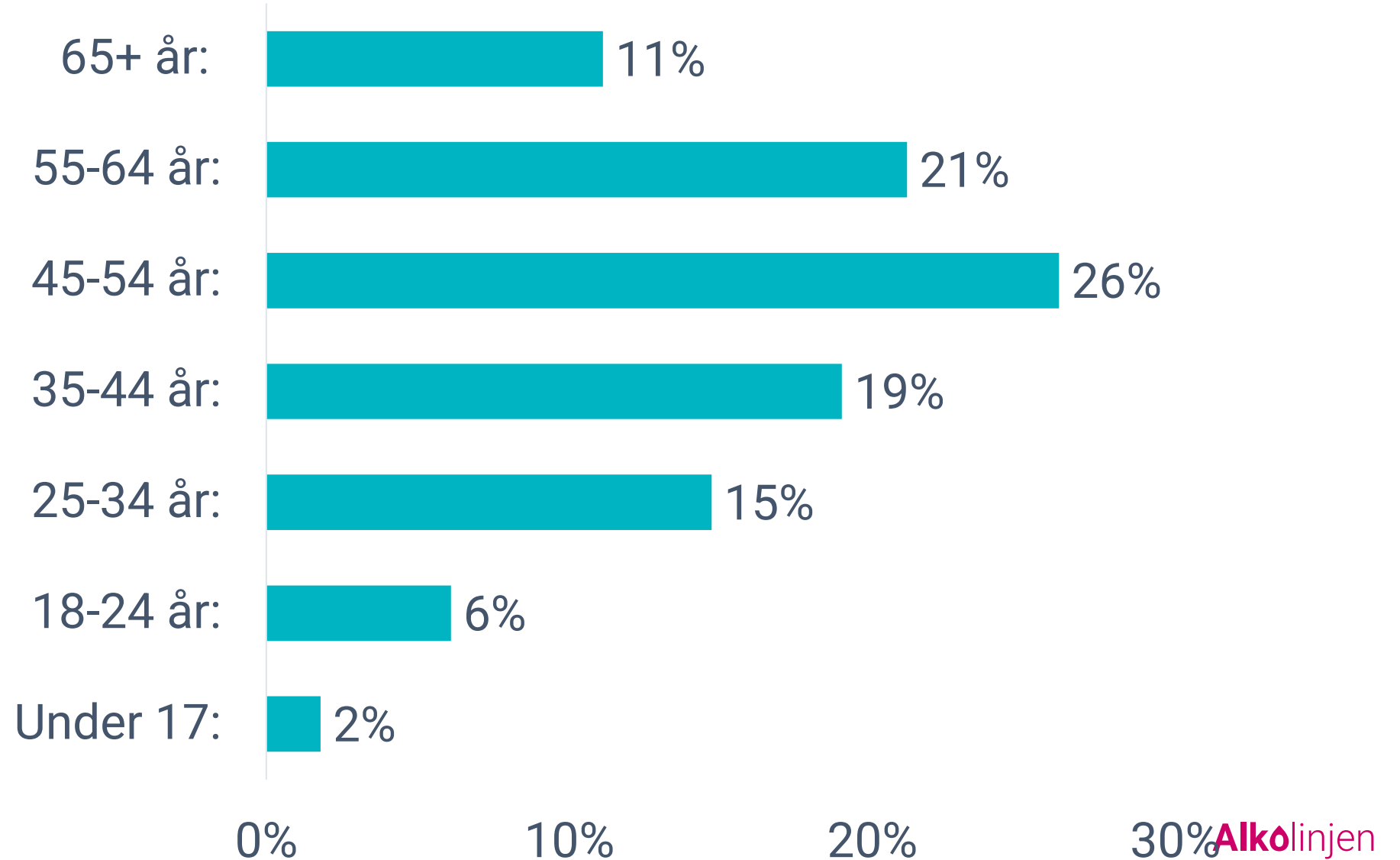




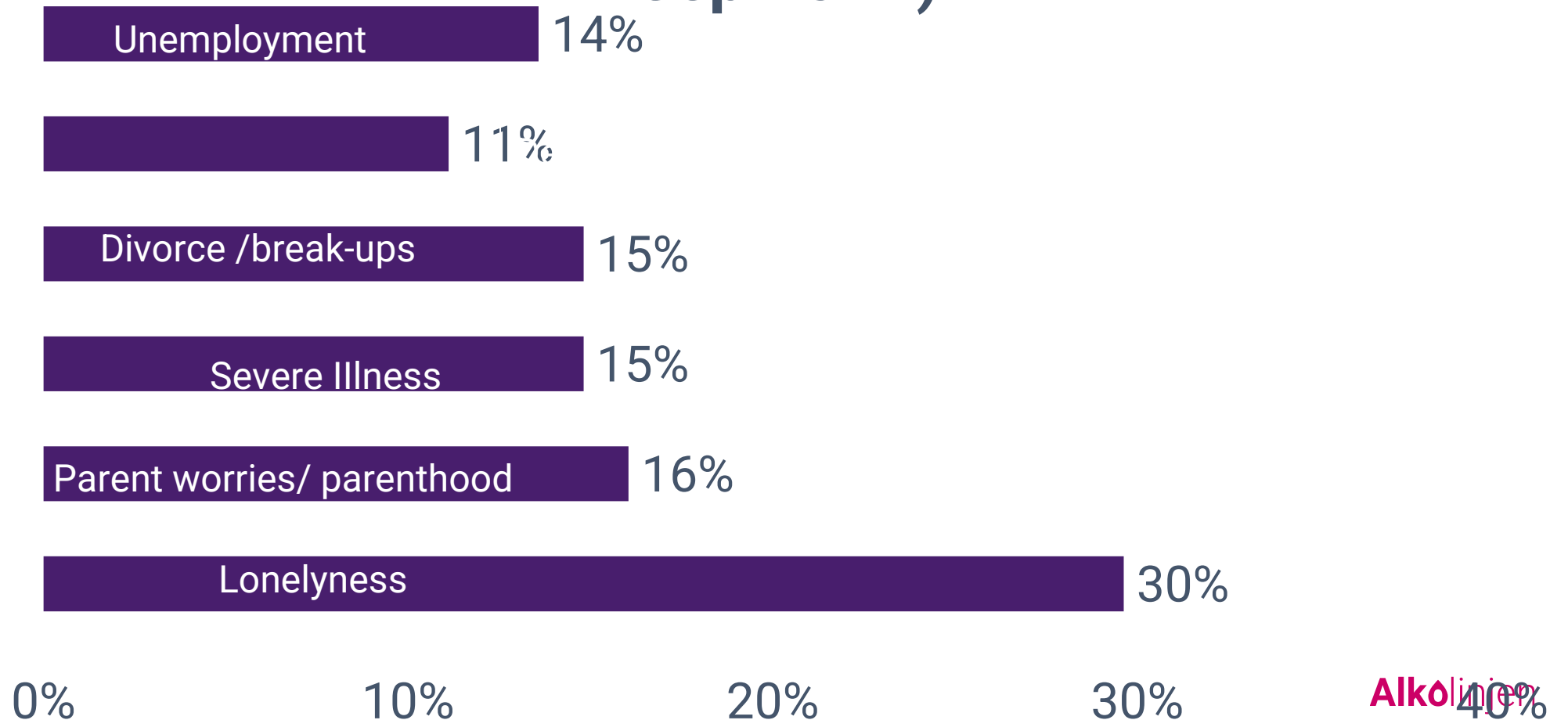
Calls from relatives

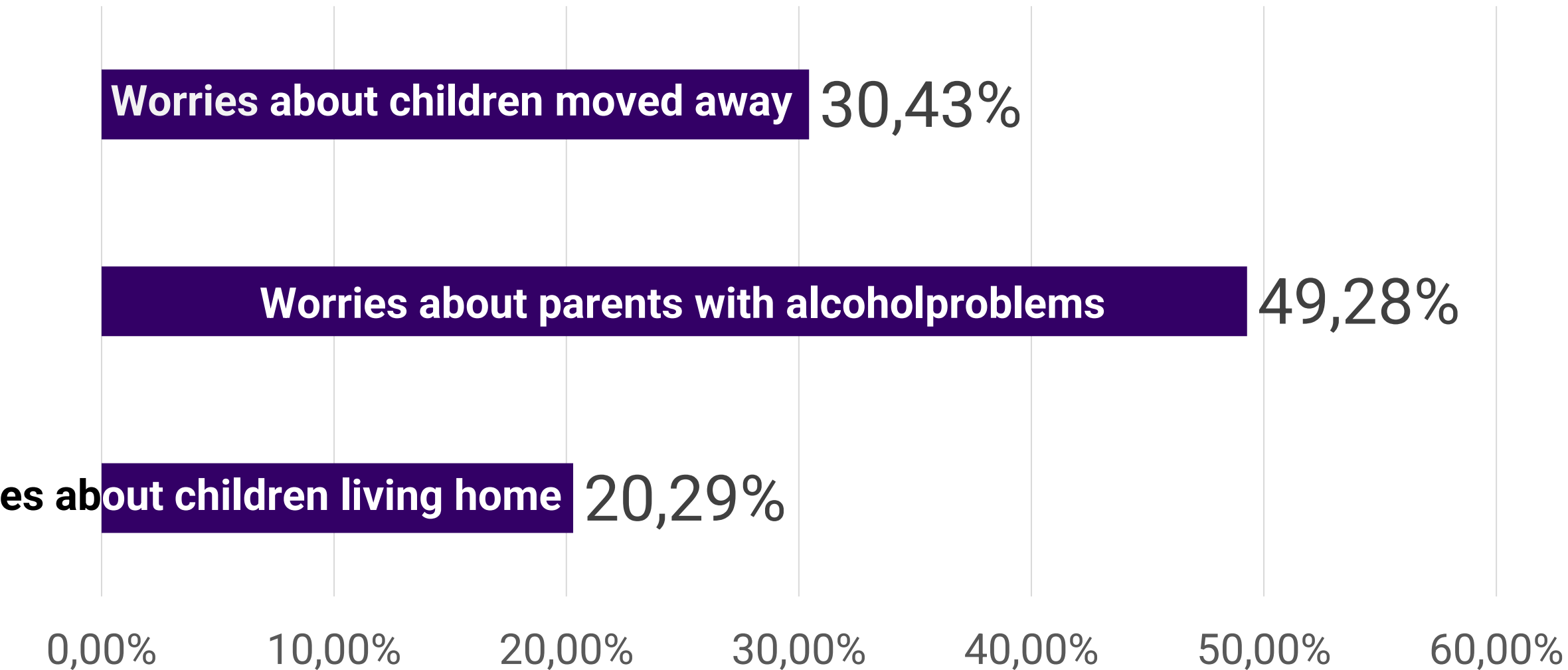


Calls from relatives (jul-sep 2021)

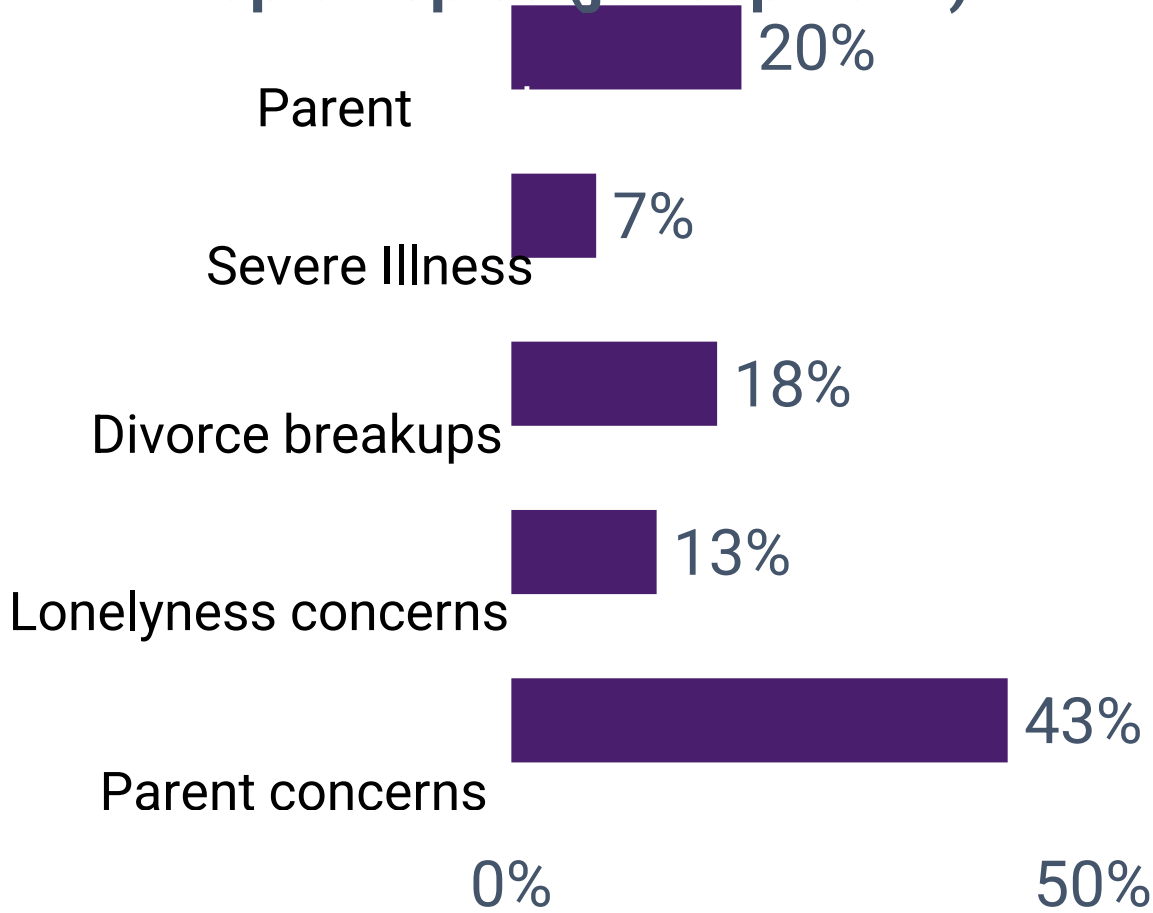


Life events people with alcohol problems (jul-sep 2021)

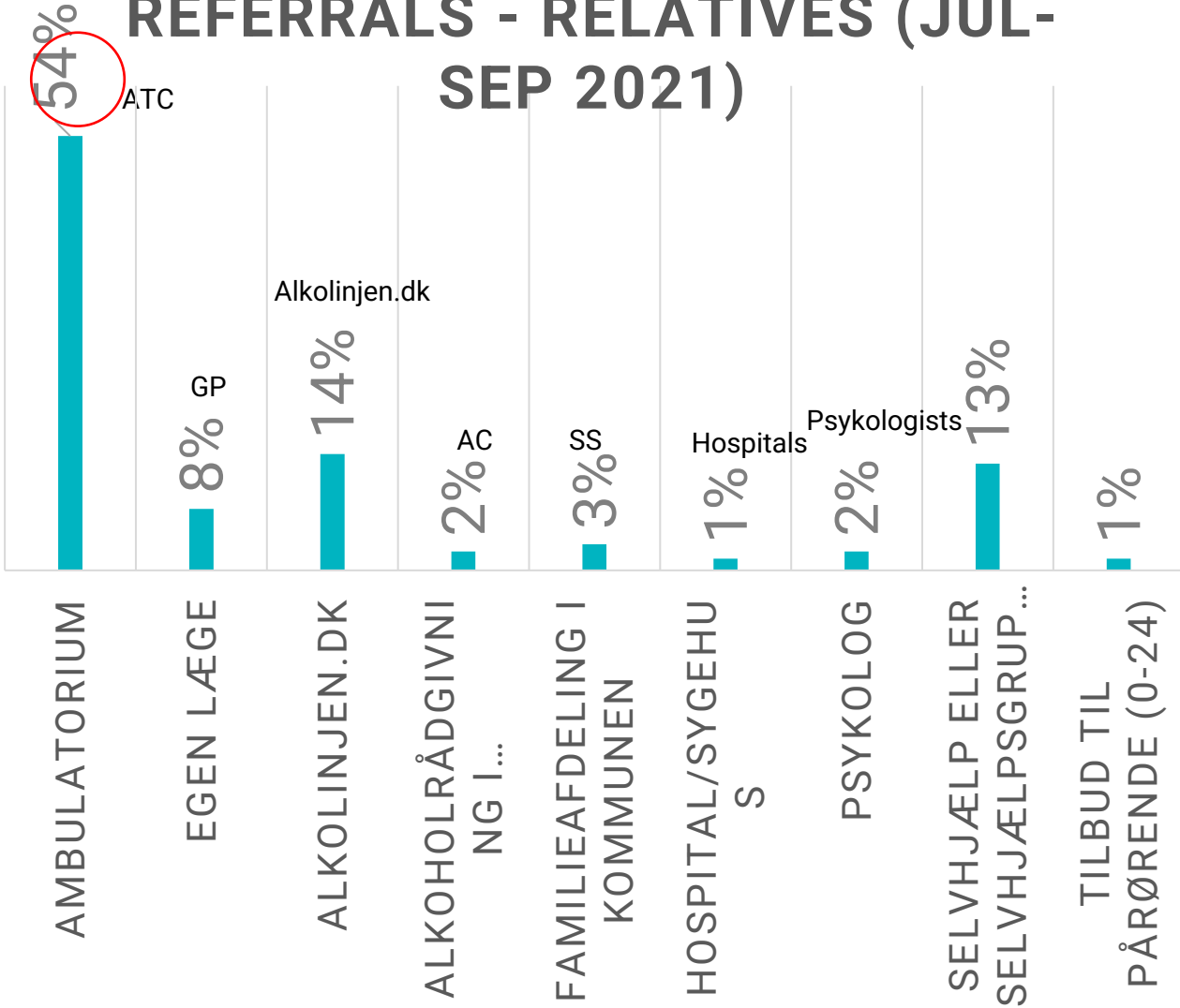




Top 5 Topics (jul-sep 2021)



REFERRALS - RELATIVES (JUL-SEP 2021)





RING



CHAT



TAG ALKOTESTEN



STØT

Alkohol &
SamfundAlkohol
linjenViden om
Alkohol

Find adresser på steder du kan få hjælp

Klik på kortet og få adresser på de steder du kan få hjælp

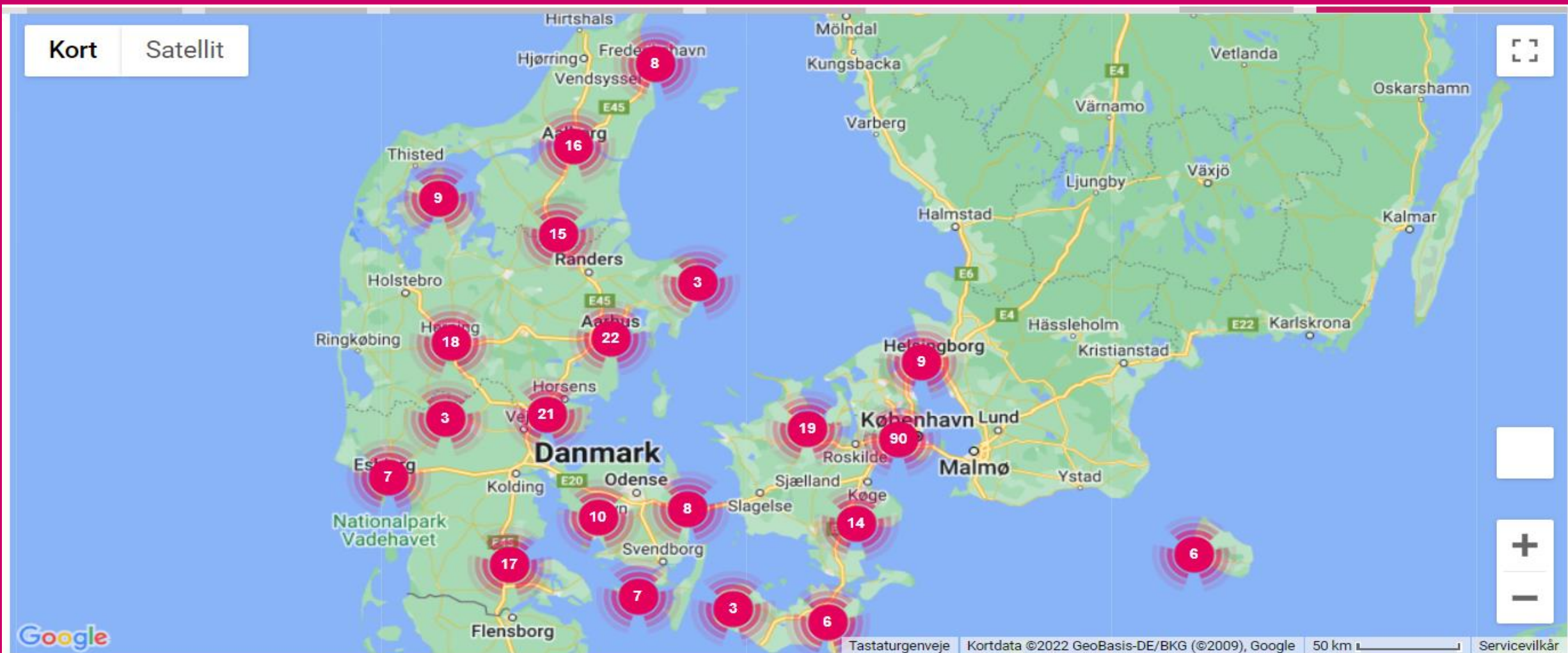


Find adresser på steder, hvor du kan få hjælp, hvis du drikker for meget eller er pårørende til en der drikker.

Alle har ret til gratis alkoholbehandling, og der er tilbud til både drikkende og pårørende i alle kommuner.

Tag første skridt nu, klik på kortet og søg på steder du kan få hjælp.

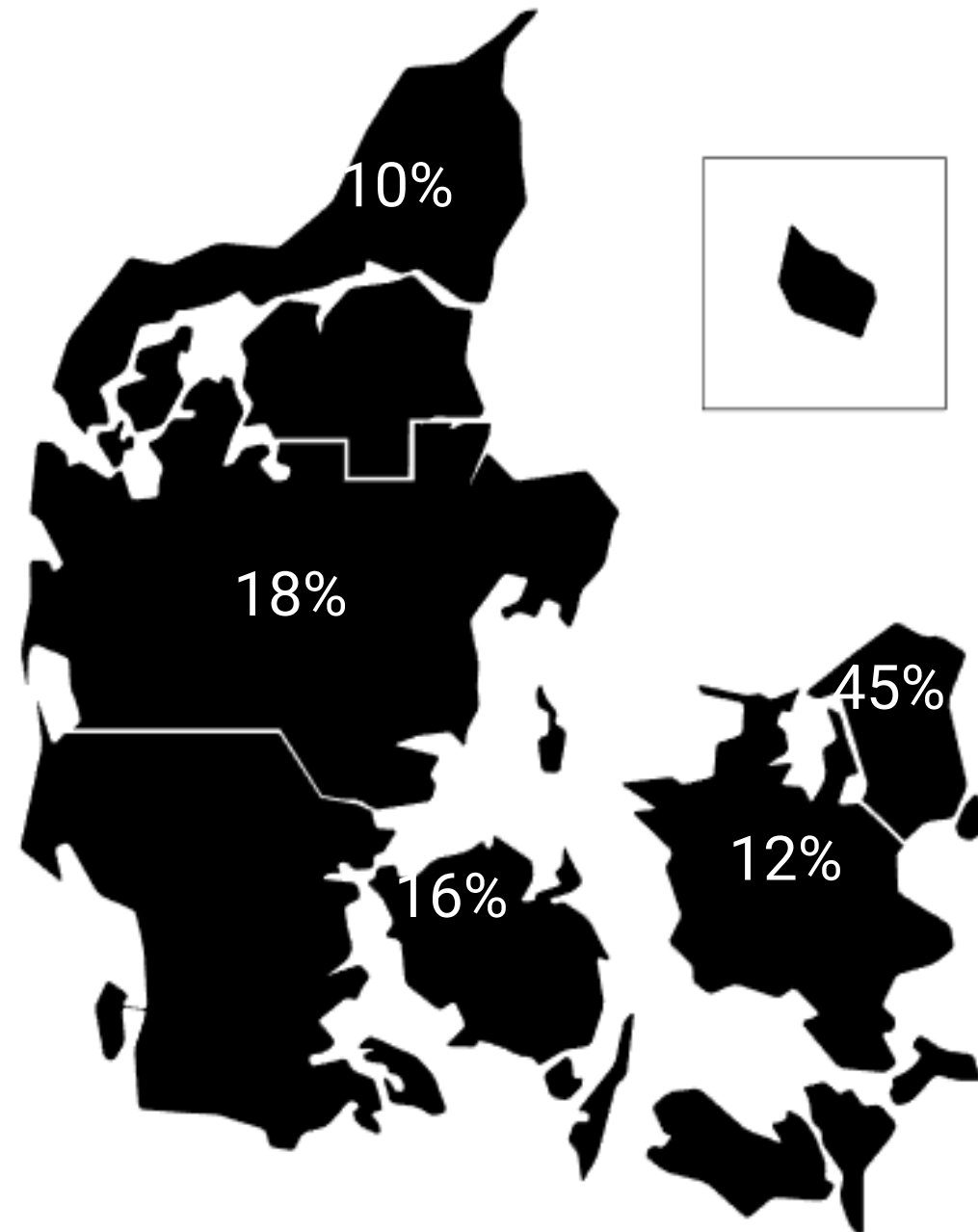
Find hjælp via vores Danmarkskort



Navn	Adresse	Telefon	Mail	Web	Aldersgruppe	Afstand
Åben Anonym Rådgivning	Suhmsgade 4, 1. sal, 1125 København K	3317 2010	Mail	Link		Indtast adresse
Åben Anonym Rådgivning	Gentoftegade 71 2820 Gentofte	4043 3012	Mail	Link		Indtast adresse

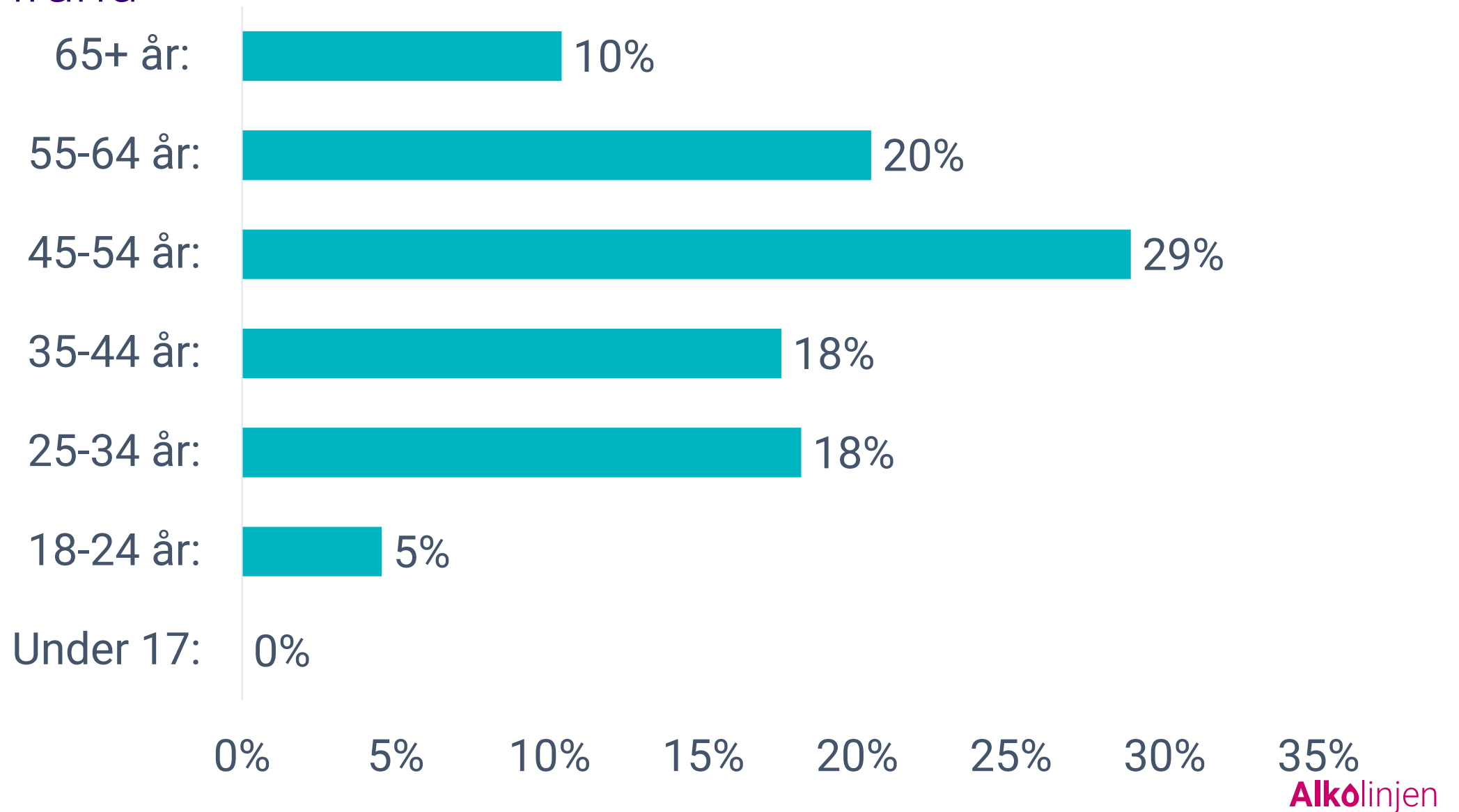
Alkohol & Samfund

Calls from persons with
alkoholproblems

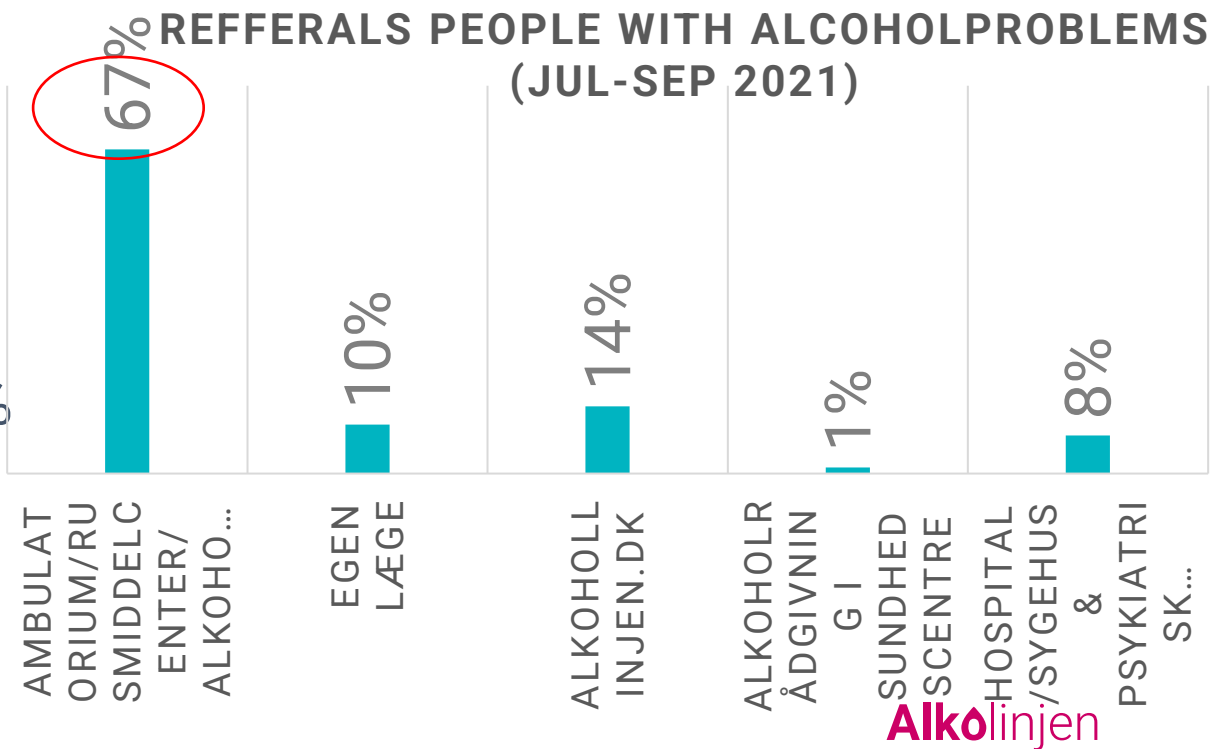
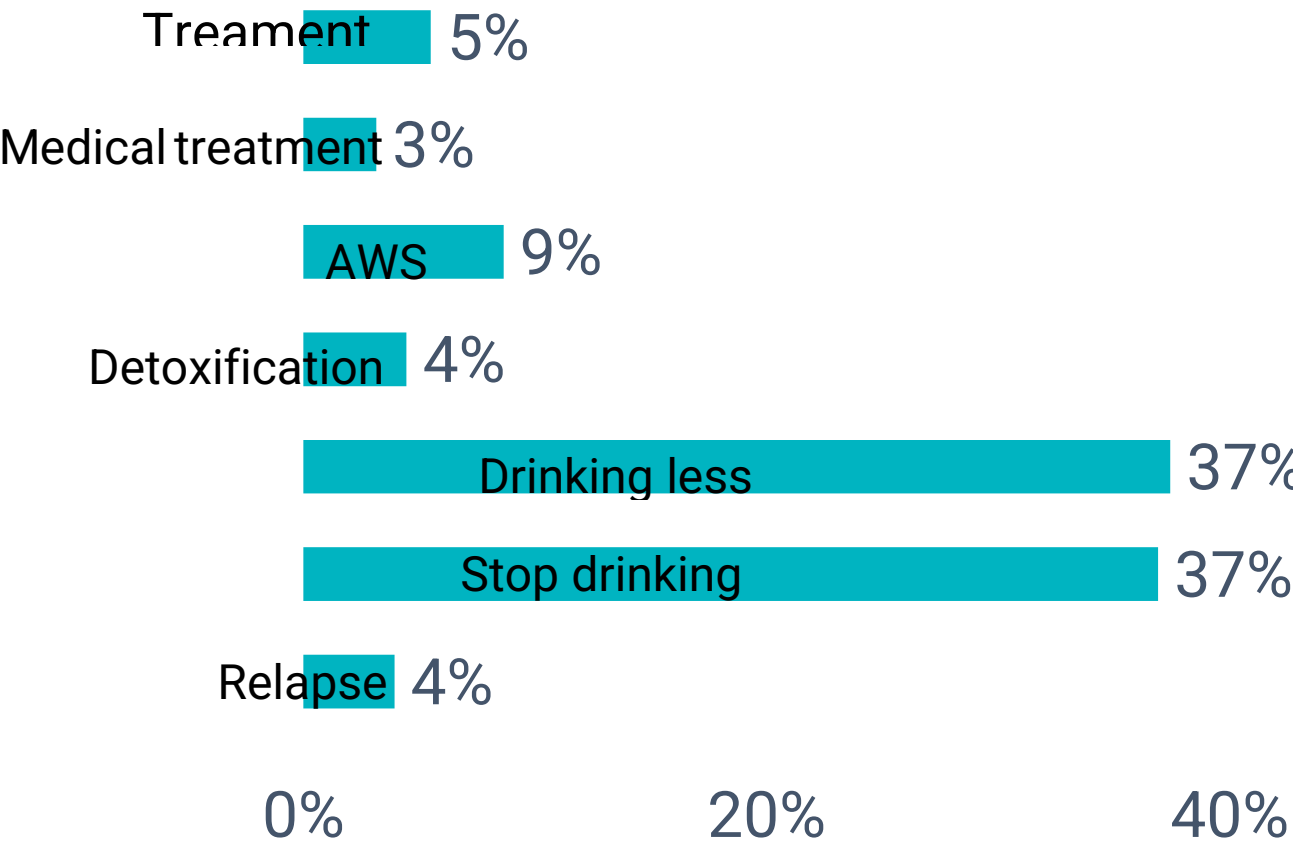


Alkohol & Samfund

Calls from people with alcohol problems(jul-sep 2021)

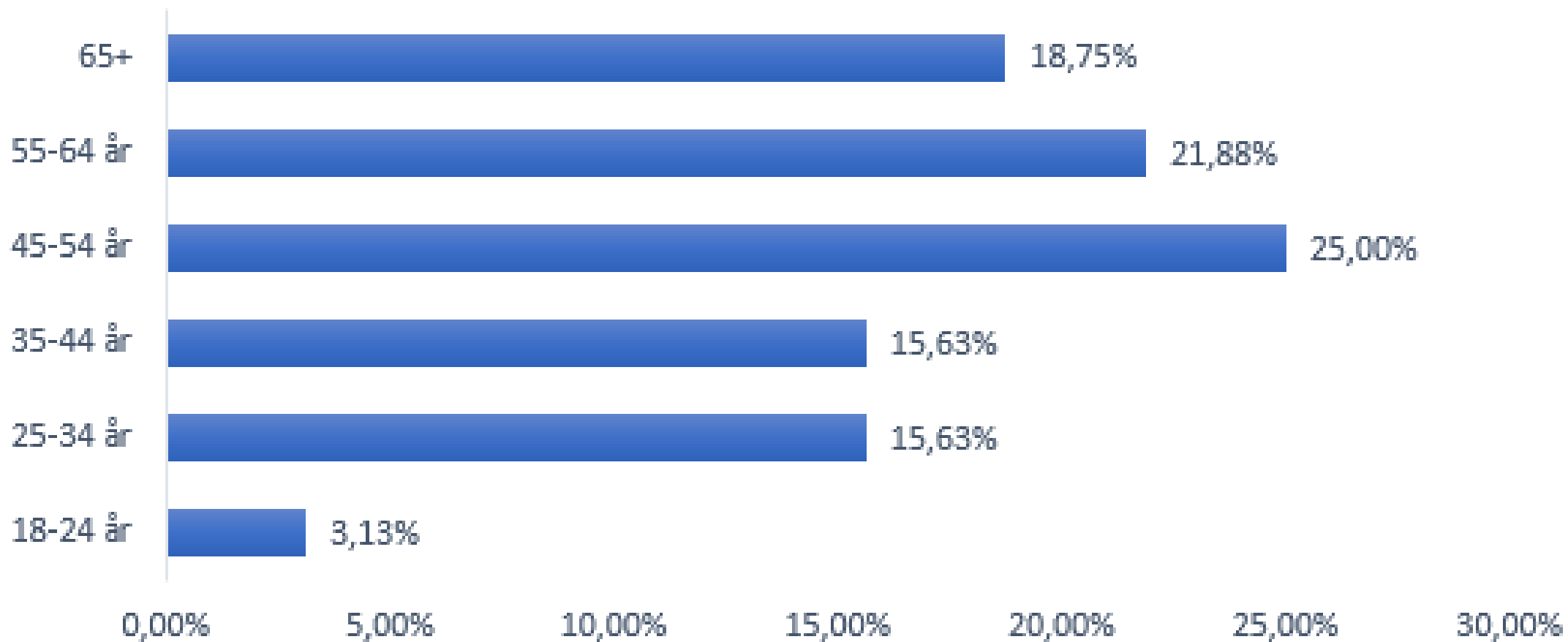


Topics - callers (jul-sep 2021)



Loneliness and age 3Q 2022

(3. kvartal 2022)



Phone calls, perspectives

- Councelling - reaktiv- proaktiv
- Supplement to treatment
- CBT and Phonecounselling
- Hypnosis
- Depression
- Psykoanalysis

Specific areas for phonecounselling

- Anxiety, OCD
- Family Therapy
- People with physical disabilities
- Poor adherence to treatment due to impaired emotional contact
- Geographic challenges
- Distance – Corona, imprisoned

Er du i tvivl, om du drikker for meget?

Tag alkoholtesten og bliv klogere på dit forbrug og dine drikkevaner



Brug QR-koden eller find alkoholtesten på www.alkolinjen.dk

Fordele ved at skære ned

- ✓ Det bliver lettere at holde vægten
- ✓ Du får mere overskud og energi
- ✓ Du får et bedre forhold til dine nærmeste
- ✓ Du får lavere blodtryk
- ✓ Du sover bedre
- ✓ Du bliver mindre stresset

Alkolinjen
80 200 500

Alkohol & Samfund

Alcohol Use Disorder Identification Test

AUDIT

Alkoholindtag		Aldrig	Højst én gang om måneden	2-4 gange om måneden	2-3 gange om ugen	4 gange om ugen eller oftere
	1. Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
	2. Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
Alkoholafhængighed		Aldrig	Sjældent	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
	3. Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
	4. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
Sikærligt alkoholforbrug	5. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre det, du skulle, fordi du havde drukket?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
	6. Har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
	7. Har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter du har drukket?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
	8. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket?	0 point	1 point	2 point	3 point	4 point
		Nej	Ja, men ikke inden for det seneste år		Ja, inden for det seneste år	
	9. Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket?	0 point	2 point		4 point	
	10. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned?	0 point	2 point		4 point	

Mange der skærer ned oplever at...

...det bliver lettere at holde vægten

...de får mere ud af deres træning

...de får lavere blodtryk

...de får bedre potens og sædkvalitet

...deres medicin virker bedre

...de bliver mere opmærksomme i trafikken

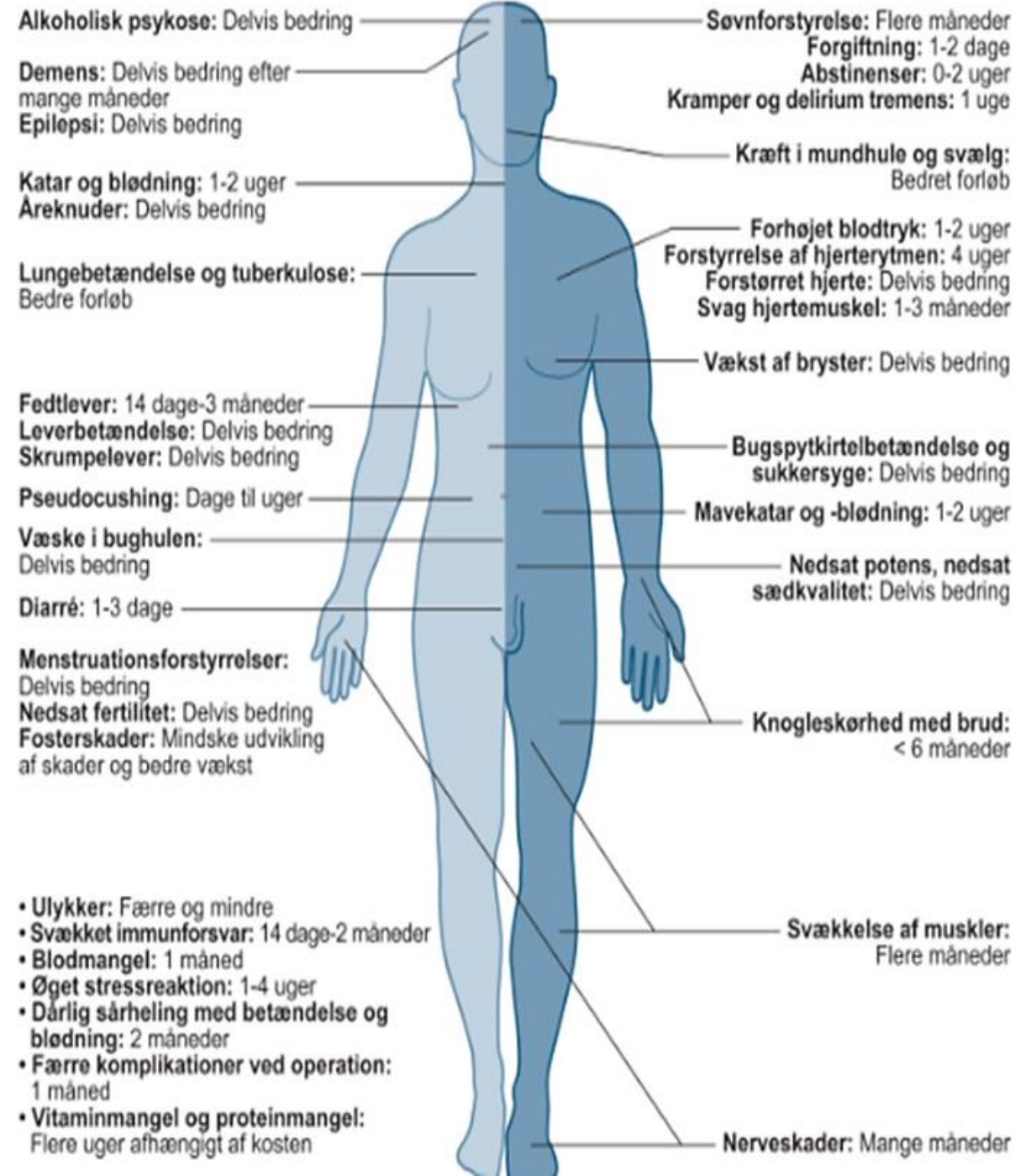
...at de får mere overskud og energi

...de bliver mindre stressede

...de får et bedre forhold til deres nærmeste

...deres balance bliver bedre

...de forbedrer deres præstation på arbejdet



AlkoLog helps You to cut down

Download AlkoLog og få hjælp til at drikke mindre

Er du i tvivl om, hvor meget du egentlig drikker? Så kan du bruge app'en AlkoLog til at blive klogere.

AlkoLog giver dig et nemt overblik over, hvor meget du drikker, og kan støtte dig i at drikke mindre, hvis du ønsker det.

Læs mere om AlkoLog

Download til Apple IOS

Download til Android



FLERE END DU TROR

ALKOHOLPROBLEMER
RAMMER ALLE



PRÆSENTERES AF TV 2 DANMARK
I SAMARBEJDE MED ALKOHOL & SAMFUND OG TRYGFONDEN

Alkohol &
Samfund

TrygFonden

TV2

